



Herzlich Willkommen in der Freimühle Hotel & Tagungen

Korn wird hier schon lange nicht mehr gemahlen. Ihren Charakter hat die ehemalige Mühle aber behalten. Die Freimühle ist ein 4-Sterne-Hotel mit 27 Zimmern im Westerwald, zwischen Limburg und Montabaur. Unser Haus liegt idyllisch am Waldrand, am Fuß des Bornkastens. Dank der Nähe zur A3 und den ICE-Bahnhöfen in Montabaur und Limburg sind wir sehr gut zu erreichen. Wir würden uns freuen, Sie demnächst als Gast bei uns begrüßen zu dürfen!

Es ist Ihre Tagung! Damit Sie sich ganz auf Ihre erfolgreiche Arbeit konzentrieren können, kümmern wir uns um den Rest. Natürlich richten wir uns dabei ganz nach Ihren Wünschen.

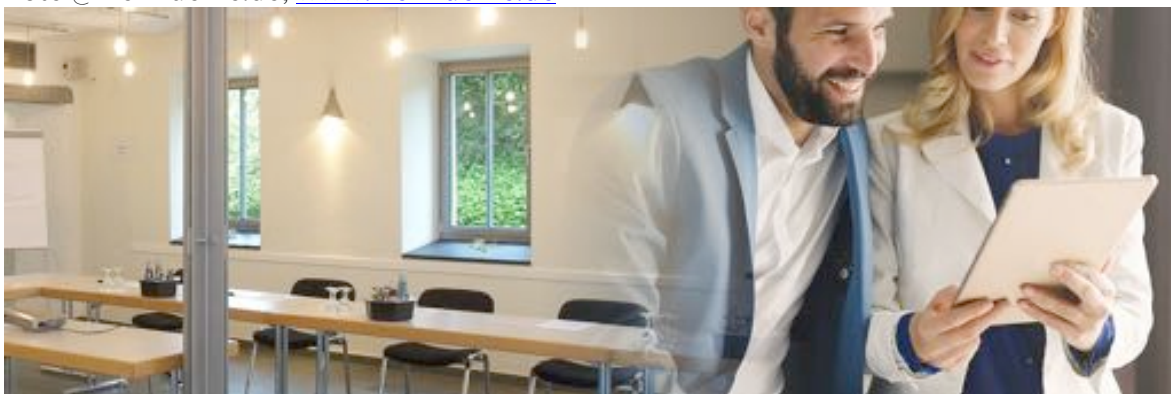
Für Tagungen, Seminare und Events stehen Ihnen bei uns Räume in verschiedenen Größen und Ausstattungen zur Verfügung. In unserem Angebot finden Sie sicherlich die für Sie idealen Bedingungen.

Unsere Tagungsarrangements beinhalten stets die Nutzung des Tagungsraumes ausgestattet mit der erforderlichen Technik. Alle Tagungsräume verfügen über Tageslicht und direkten Zugang in den Innenhof oder Garten.

Freimühle Hotel-Restaurant GmbH, Freimühle 1, 56412 Girod

Tel.: +496485 / 91550, Fax: +496485 / 915519

hotel@freimuehle.de, www.freimuehle.de



„Active Meeting Concepts“

In Zusammenarbeit mit Active Meeting Concepts bieten wir Ihnen interessante Möglichkeiten zu Teamtraining oder zur Herausforderung an den Einzelnen an. Nähere Informationen sehen Sie unten, es gibt vielfältige Möglichkeiten und immer wieder etwas Neues...

Bogenschießen „Das Ziel im Auge – Konzentration pur“

Kaum eine andere Aktivität verbindet Ruhe, höchste Konzentration so mit Spaß und direktem Erfolg, wie das Bogenschießen. Nach einer kurzen Begrüßung werden die Teilnehmer in die Technik des Bogenschießens und die Sicherheitsregeln eingewiesen. Nach einer Einweisungs- und Übungsphase folgt ein freundschaftlicher Wettkampf (www.bernd-schmitt-training.de).

Ein Event, der sowohl frische Luft mit Entspannung als auch Konzentration mit Geselligkeit verbindet.



TN-Zahl: 1-150 Personen
Zeitbedarf: ca. 1,5 - 2 Std.

Team-Event (Outdoor)

Aus zusammen arbeiten wird Zusammenarbeit. Beim Team-Event wird das Team vor eine ungewöhnliche Herausforderung gestellt, die es gemeinsam zu lösen gilt. In dieser ungewohnten Situation lernt das Team sauber zu planen, klar zu kommunizieren und zusammenzuarbeiten. Dadurch wird die teaminterne Kommunikationskultur gefördert. Es wird viel Wert auf Spaß und lockere Atmosphäre gelegt.



TN-Zahl: 6-200 Personen
Teamevent (1 - 2 Std.) ohne Reflexion

Teamevent (½ Tag) mit kurzer Reflexion

Teamevent (1 Tag) mit ausführlicher Reflexion

Wein & Brand

Weinprobe mit unserem Weinhändler aus der Region

In Gesellschaft genießen, neue Geschmackserlebnisse erfahren, sich darüber austauschen und kennenlernen, eintauchen in die Welt des Weines.

Weinprobe mit 6-7 Weinen, Dauer ca. 1,5 Stunden

- Spezial-Thema „Schokolade und Wein“
Robert's Feinkost Montabaur

Whiskey-Tasting mit „Dudelsack“ Limburg

Verkostung von fünf Single Malt Whiskeys mit unterhaltender Präsentation

Dauer ca. 3 Stunden

Schokolade & Brand

Eine spannende Reise in die Welt kostbarer Aromen. Edelste, handgeschöpfte Schokoladen exklusiver Manufakturen verblüffen in Kombination mit edlen Destillaten durch die Entfaltung faszinierender Geschmackserlebnisse. Welche Schokolade passt zu welchem Destillat?

Beflügeln sich einzelne Aromen oder neutralisieren sie sich? Finden Sie es heraus!



Gesund im Büro

Vortrag und praktische Übungen durch die Physiotherapeutin Sonja Engers.

Termine und Preise auf Anfrage.

Forever Young

Bringen Sie Ihr Herz-Kreislaufsystem in Schwung! Anhand von gymnastischen Übungen wird das Herz-Kreislaufsystem angeregt. Nach einer Stunde Forever Young werden Sie sich Topfit fühlen.

Balance

Balance ist ein Kursprogramm der besonderen Art. Bei ausgewählter Musik werden hier Übungen aus dem Tai-Chi, Yoga und Pilates ausgeführt. Kräftigung, Entspannung und Atmungstechniken werden erlernt.

Nordic Walking

Starten Sie direkt vor unserer Haustüre zu einer Runde im Wald unter fachkundiger Anleitung.



Ausflugsziele in der Umgebung

Fackelwanderung/ Orientierungslauf durch die Wälder des Eisenbachtals

Wir sagen Ihnen, wo es langgeht, den Weg müssen Sie selbst finden! Mit Ausklang am offenen Kamin

5 € p. P. für Fackeln, Getränke nach Verzehr / Dauer je nach Wunsch und Absprache

Kanufahren auf der Lahn

Dauer und Strecke nach Absprache

Besichtigung der historischen Stadt Limburg

Auf alten Spuren durch mittelalterliche Gassen. Die Altstadt bietet einen der wenigen unzerstörten mittelalterlichen Stadtkerne Deutschlands. Stadtführung auf Anfrage.

Kartbahn & Paintball-Arena Limburg

Die einzige Freizeitanlage in Deutschland, die Paintball und Kartbahn in Kombination bietet.

Die Kartbahn bietet Ihnen ein Event, an das sich Ihre Kollegen und Mitarbeiter noch recht lang erinnern, etwas Außergewöhnliches, etwas Aktives: ein Kartevent. Wie bei einem richtigen Motorsportevent mit Training, Qualifying, Rennen und Siegerehrung. Das Kartfahren ist auch ohne Vorkenntnisse problemlos mit sehr hohem Sicherheitsgrad möglich. Ihnen werden alle notwendigen Kenntnisse vermittelt und erklärt. Gesamtstreckenlänge 1000m.

Paintball-Action auf höchstem Niveau sowohl Indoor als auch Outdoor.

Paintball versteht sich als Team sport. Gefordert sind vor allem Teamwork und taktisches Geschick. Deshalb ist Paintball auch ideal für: Firmenevents & Mitarbeitermotivation. Paintball ist ein Abenteuer für die ganze Gruppe und ein besonderes Erlebnis, über das man noch lange spricht. Paintball ist für jedermann, egal ob Einsteiger oder Profi.

Aussichtsturm Köppel auf der Montabaurer Höhe mit Köppelhütte

Die Montabaurer Höhe (größtes geschlossenes Waldgebiet im südlichen Westerwald) liegt zwischen Montabaur und dem Kannenbäckerland (Höhr-Grenzhausen und Ransbach-Baumbach). Ab dem Parkplatz an der nach Ransbach-Baumbach führenden Straße führt ein geteilter Weg (3 km) hinauf zum Köppel. Eine Reservierung in der Köppelhütte wird unbedingt empfohlen.

Besichtigung der historischen Stadt Montabaur

Über 1000 Jahre alte Kreisstadt des Westerwaldes – historische Fachwerkhäuser aus dem 17. und 18. Jahrhundert

Die Kath. Pfarrkirche „St. Peter in Ketten“ gilt als ältestes Gotteshaus des Westerwaldes (959 eingeweiht), auf dem Großen Markt steht das neugotische Rathaus (erbaut von 1866 bis 1868) auch „Roter Löwe“ genannt. Weiter findet man noch Reste der ehemaligen Stadtbefestigung.

Stadtführungen für Gruppen

Gruppen bis maximal 25 Personen

- Stadtführung durch die historische Altstadt
- Dauer ca. 1 1/2 Stunden

Mittelalter ganz nah – Abendführung mit Laternen

Gruppen und Einzelpersonen bis 25 Personen

- Erfahren Sie etwas über den regen Handel im Mittelalter, vom Zunftwesen in der Stadt, den Hexen und der Verfolgung von Straftätern. Hören Sie was man mit Fastnachtshühnern machte, probieren Sie ein „Totenbeinchen“ und blicken Sie zurück in die Vergangenheit unter den Erzbischöfen und Kurfürsten von Trier, die über Jahrhunderte das Leben in Montabaur bestimmten. Ein "Schustertrunk" ist inklusive.

Mit dem „Lügenbaron“ Paul von Monte Taboro die Stadt Montabaur neu entdecken

Gruppen ab 8 Personen

- Mehr als zwei Dutzend Fragen hat Stadtführer Paul Widner für seine Lügenbaron-Tour zusammengestellt
- Die Auflösung erfolgt am Ende der Führung in der „Ile de France“ in der Judengasse bei einem Glas Burgunder. Eine Urkunde bestätigt die Teilnahme am „Lügenseminar“.

Kulinarische Stadtführung (ab 10 Personen)

Kulinarische Stadtführung „Schusterhappen“:

- Begrüßungstrunk am Brunnen des Großen Markts vor dem historischen Rathaus
- Stadtführung durch die historische Altstadt Dauer ca. 1 1/2 Stunden
- Schusterhappen mit hausgemachtem Dippekuchen und Apfelmus zum Abschluss
- Inklusive Stadtbroschüre und kleinem Tonbecher mit Montabaur-Motiv

Kulinarische Stadtführung „Schusterschmaus“ (Frühjahr-/Sommer)

- Begrüßungstrunk am Brunnen des Großen Markts vor dem historischen Rathaus
- Stadtführung durch die historische Altstadt
- Dauer ca. 1 1/2 Stunden
- Schupfnudeln mit Pilzen und in Butter gebratene Gemüsestreifen sowie Kräuterquark, Erbsenschaumsüppchen, Rindertafelspitz mit Meerrettichsauce
- Frühlingsgemüse und Butterkartoffeln sowie zum Abschluss ein Windbeutel mit frischen Erdbeeren und Vanillesahne
- Inklusive Stadtbroschüre und kleinem Tonbecher mit Montabaur-Motiv

Kulinarische Stadtführung „Schusterschmaus“ (Herbst-/Winter)

- Begrüßungstrunk am Brunnen des Großen Markts vor dem historischen Rathaus
- Stadtführung durch die historische Altstadt, Dauer ca. 1½ Stunden
- Schusterschmaus mit warmem Apfel-Zwiebelsalat und gebratener Blutwurst, Kartoffelsuppe mit Dörrfleischstreifen und Röstbrotwürfeln, 2 Schweinemedallions mit Backpflaumensauce Weinkraut und Dippekuchen und armem Ritter mit Kirschsauce und Vanilleeis
- Inklusive Stadtbroschüre und kleinem Tonbecher mit Montabaur-Motiv

So erreichen Sie uns...

...von Montabaur aus:

entweder mit dem ICE bis Montabaur und dann mit dem Taxi oder mit dem Auto: Sie verlassen die A3 an der Ausfahrt Montabaur und biegen auf die Umgehungsstraße rechts ab, Richtung Montabaur. An der ersten Ausfahrt (Limburg/Montabaur) biegen Sie wieder rechts ab. Fahren Sie linkerhand auf die Hauptstraße Richtung Limburg. Nach ca. 4-5 km passieren Sie die Ortschaft Großholbach. Folgen Sie weiterhin der Hauptstraße. Biegen Sie ca. 1 km weiter, auf Höhe der Ortschaft Girod/Kleinholbach in Richtung "Eisenbachtal" rechts ab. Folgen Sie der kleinen Straße ins Tal. Dort liegt die Freimühle

...von Limburg aus:

entweder mit dem ICE bis Limburg und dann mit dem Taxi oder mit dem Auto: Sie verlassen die A3 an der Ausfahrt Diez/Wallmerod/Nentershausen und biegen rechts auf die Hauptstraße (Richtung Nentershausen). Sie durchfahren den Ort. Nach ca. 4-5 km biegen Sie auf Höhe der Ortschaft Girod/Kleinholbach von der Landstraße links ab (Abbiegerspur, Hinweisschild "Eisenbachtal") und fahren die kleine Straße ins Tal. Dort liegt die Freimühle.